



Comune di Vaie

Via I° Maggio n° 40 - Cap 10050 – VAIE – Città Metropolitana di Torino - P.I. – C.F. 01473450011
Tel.011-9649020 - Fax.011-9631651 – E-mail: info@comune.vaie.to.it
E-mail certificata: info@pec.comune.vaie.to.it

MISURE IGIENICO-SANITARIE

DI INFORMAZIONE E PREVENZIONE

PRESCRITTE DALL'ALLEGATO 1 DEL DPCM 04.03.2020

- 1- Lavarsi spesso le mani.**
Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani.
- 2- Evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute.**
- 3- Evitare abbracci e strette di mano.**
- 4- Mantenimento, nei contatti sociali, di una distanza interpersonale di almeno un metro.**
- 5- Igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie).**
- 6- Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva.**
- 7- Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani.**
- 8- Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce.**
- 9- Non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico.**
- 10- Pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol.**
- 11- Usare la mascherina solo se si sospetta di essere malato o si assiste persone malate.**